

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RICAURTE (CONCEJO) (IED) (RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JORGE ARMANDO NEUQUE GUATAME
3. FECHA:	2022-11-04	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	59
7. LOCALIDAD:	Los Mártires	8. N° DE SEMANA:	30
8. ZONA:	4	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Fortalecer mi cuerpo (capacidades fisicas condicionales y esquema corporal), en pro de tener un mejor desempeño en la realización de elementos gimnásticos			
COGNITIVA : Comprender la gimnasia como una alternativa para la iniciación deportiva y el mejoramiento de las habilidades físicas.			
PSICOSOCIAL : Brindar herramientas para reconocerse así mismo y reconocer al otro; desde sus corporalidad, El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía"			
LUDICA : Analizar diversas situaciones recreativas y doy respuesta a ellas desde la práctica del centro de interés.			
TEMA : Perfecciona los ejercicios acrobáticos y coreográficos combinándolos armoniosamente y haciendo buen uso del espacio del suelo			
SUBTEMAS : Actividades de entrada, "Componente Psico- social" Los afectos y la construccion de su personalidad desde el conocimiento del cuerpo, por medio de juegos, capacidades fisicas condicionales y esquema corporal, elementos gimnasticos "desarrollo de esquema gimnastico individual - enlaces.			
IMPLEMENTACION : Platos, conos, aros, petos, sogas, pelotas plásticas - pelotas de tenis, colchonetas, superficies inclinadas.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Acogida - Bienvenida - Llamado Respectivo a lista - Exposición de los objetivos a tener en cuenta en la presente sesión del centro de interés. Dar a conocer las indicaciones y acuerdos para el desarrollo de las sesiones presenciales de Gimnasia. Acogida - Bienvenida - Llamado Respectivo a lista - Exposición de los objetivos a tener en cuenta en la presente sesión del centro de interés. Dar a conocer las indicaciones y acuerdos para el desarrollo de las sesiones presenciales de Gimnasia. 1. Desarrollo de desplazamientos: Trote frontal, lateral, posterior, elevación de talones al glúteo, elevación de rodillas, galope, variaciones de ritmo, caballito, etc.- 2. desarrollo de ejercicios de coordinacion dinamica general con soga. TIEMPO 30 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Actividad No 1: "Componente Psico- social" Brindar herramientas para reconocerse así mismo y reconocer al otro desde sus corporalidad, El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía" , por medio de juegos Desplazamientos por equipo (numeros 1 a 5) Los (as) estudiantes se organizaran en circulo, dependiendo el numero nombrado por el formador saldran realizando un recorrido; entraran al circulo por debajo de las piernas de todos los compañeros, deben tocar el plato ubicado en el centro del espacio; ganara punto para su grupo el primero que lo tome, se realizaran por lateralidad: derecha e izquierda. Actividad No 2: Variando la organizacion, desde fila, hilera, Actividad No 3: Desarrollo de actividades y juegos orientados hacia la experimentación motriz desde los rodamientos y posiciones básicas de la Gimnasia a manos libres (Gimnasia artística) Los (as) estudiantes practicaran Los fundamentos basicos trabajados, enlazandolos con: Giros, saltos, posiciones, etc, construyendo una presentacion (esquema individual). Actividad No 4: Ejercicios para el fortalecimiento del tren superior: A) Planchas, apoyos verticales sobre pared, colchoneta o con la ayuda del compañero, fortalecimiento tren superior. TIEMPO 20 MINUTOS "Componente psicosocial", 50 MINUTOS "componente tecnico".			
RETO : ACTIVIDADES Cada uno de los estudiantes partiendo desde los elementos gimnasticos , conceptualizados y practicados en las diferentes sesiones; creara con apoyo de su formador y compañeros, una rutina individual (esquema) donde visualice las destrezas y habilidades obtenidas durante su proceso de aprendizaje. TIEMPO 10 MINUTOS			

FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento Final: desarrollo de ejercicios de contracción muscular relajación y estiramiento estático (isométrico): tren inferior, superior, medio anterior y posterior. Retroalimentación: Escuchar a los niños mencionar los aspectos positivos y a mejorar en el desarrollo de la clase. Realizar un trabajo de reflexión con respecto tema psicosocial abordado. Recomendaciones: Recordar los acuerdos para la sesión de clase: indumentaria, autocuidado e hidratación. TIEMPO 10 MINUTOS

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RICAURTE			Nombre Instructor: JORGE ARMANDO NEUQUE GUATAME	
2. Fecha:	2022-11-04	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Los Mártires	
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 59	9. N° de Semana: 30	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028669510	JESUS STEVAN ALVEAR			No asistio
1012421212	DILAN SANTIAGO CASTRO			Asistio
N37664287111	GABRIEL JESUS COLINA			No asistio
1016601333	ANGEL SEBASTIAN CUELLAR			Asistio
1012467322	JOHN ALEJANDRO ESCOBAR			Asistio
1206217993	JAIRO SAMUEL FERNANDEZ			Asistio
1011231720	WILSON GALINDO			Asistio
1011231255	EMELY SOFIA JURADO			Asistio
1033785358	VALERY SARAY LOZANO			Asistio
1013657673	SAMUEL DAVID MOLINA			Asistio
1026580239	JANNA SARAHIT MORA			Asistio
1055759836	JHOSTTIN DAVID MUÑOZ			Asistio
1011226551	JUAN SEBASTIAN PANADERO			Asistio
1018483339	NAHOMY PARDO			Asistio
1040513639	YURI PAOLA RODRIGUEZ			Asistio
N37664355389	FABRICCIO ALEXANDER ROJAS			Asistio
1206218765	JERONIMO ABBAD TORRES			Asistio
1026585654	NIKOL DAYANA VARGAS			No asistio
N37665021688	JAVIER JOSUE ARISMENDI			Asistio
1026579924	JUAN SEBASTIAN HORTUA			Asistio
1011226627	KEVIN SEBASTIAN TERAN			Asistio
N39545008752	ASHLY FABIANA VEGA			Asistio
N37665609055	KEVIN ALEJANDRO Balsa			Asistio
N37664707361	JOSELYN ALEJANDRA RIERA			Asistio